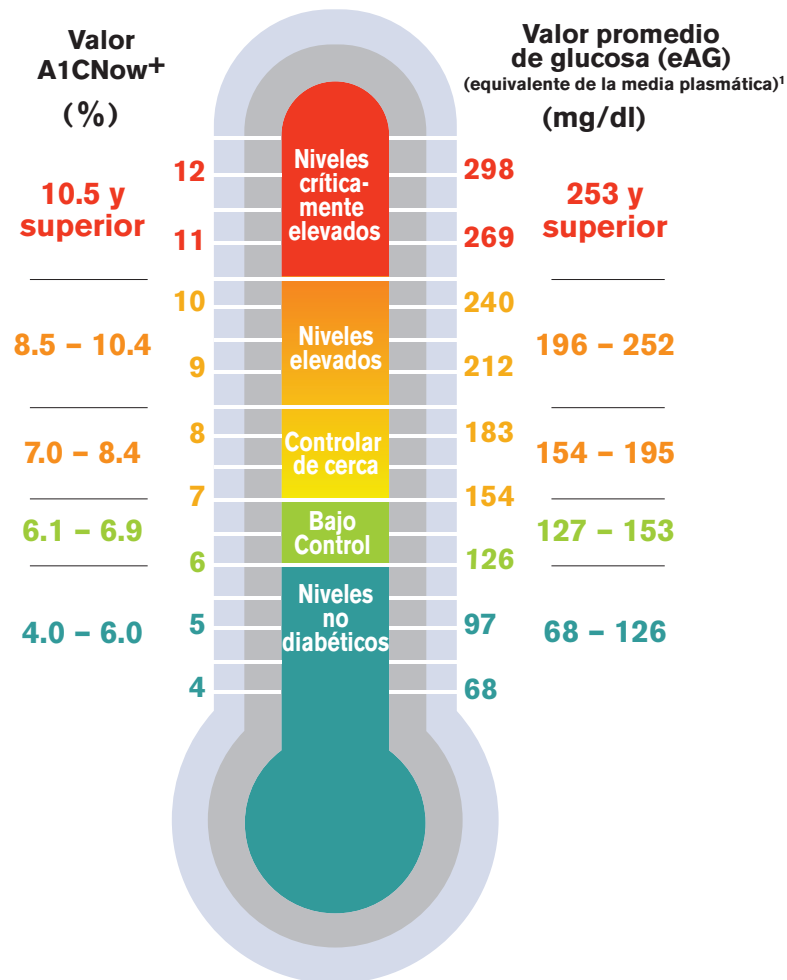




# ¿Qué le dice el valor A1CNow<sup>+</sup>?



Cálculo promedio de su valor de glucosa durante un período de 2-3 meses.

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

Mi A1C hoy es: \_\_\_\_\_

Mi próxima meta para la A1C es: \_\_\_\_\_

Mi meta a largo plazo para la A1C es: \_\_\_\_\_

Próxima visita: \_\_\_\_\_

Notas: \_\_\_\_\_

Atención al cliente 1-800-248-2637  
[www.A1CNOW.com](http://www.A1CNOW.com)

# Información sobre la A1C

» El resultado de A1C es un cálculo promedio del nivel de glucosa en sangre durante los últimos 2 a 3 meses. Aproximadamente la mitad de los resultados provienen de los últimos 30 días.<sup>2</sup>

» Si su nivel de A1C es elevado, debe analizar con su médico cambios en su dieta, ejercicios y posiblemente medicamentos para ayudar a reducirlo, a la vez que ayudaría a reducir los riesgos.

» Se ha demostrado que una reducción de 1% en el A1C disminuye el riesgo de sufrir complicaciones, tales como enfermedades renales, nerviosas y de los ojos, en un 40%.<sup>3</sup>

1 Nathan, DM, Kuenen, Borg, R, Zheng, H, Schoenfeld, D, Heine, RJ. "Translating the A1C Assay Into Estimated Average Glucose Values" Diabetes Care Volume 32 (8), August 2008.

2 Calisti L, Tognetti S. Measure of glycosylated hemoglobin. Acta Biomed 2005; 76(Suppl 3): 59-62.

3 UKPDS 35. BMJ 2000; 321:405-12.

